





















SALLE 2

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>09h30-10h30</p>  <p>PILATES</p>	<p>09h30-10h30</p>  <p>Gym d'entretien</p>	<p>09h30-10h30</p>  <p>PILATES BALLON</p>		<p>09h30-10h30</p>  <p>Gym douce</p>
		<p>10h30-11h30</p>  <p>PILATES DEBUTANT</p>		<p>10h30-11h15</p>  <p>Stretching</p>
<p>12h15-13h15</p>  <p>Gym</p>		<p>12h15-13h15</p>  <p>PILATES BALLON</p>	<p>12h30-13h15</p>  <p>PILATES</p>	<p>12h30-13h15</p>  <p>Stretching</p>
<p>15h15-16h15</p>  <p>Gym douce</p>			<p>15h15-16h15</p>  <p>PILATES STRETCH</p>	
	<p>17h30-18h30</p>  <p>Gym douce</p>	<p>17h30-18h00</p>  <p>C.A.R.</p>		
<p>18h45-19h15</p>  <p>ORIENTALE</p>	<p>18h30-19h15</p>  <p>PILATES BALLON</p>	<p>18h00-18h45</p>  <p>Gym douce</p>		
<p>19h15-19h45</p>  <p>ZEN ATTITUDE</p>	<p>19h15-20h00</p>  <p>Stretching</p>	<p>18h45-19h30</p>  <p>PILATES</p>		