

# PLANNING EQUILIBRE

## SALLE 1

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
09h30-10h30	09h30-10h15	09h30-10h15	09h30-10h15	09h30-10h30	09h30-10h15
			CUISSSES ABDOS FESSIERS		
10h30-11h15	10h15-10h45	10h30-11h15	10h15-11h00	10h30-11h15	10h15-11h00
12h30-13h00	12h30-13h15	12h30-13h15	12h30-13h15	12h30-13h00	11h00-11h45
				CUISSSES ABDOS FESSIERS	
17h30-18h15	17h30-18h00	17h30-18h00	17h30-18h30	17h30-18h15	
		CUISSSES ABDOS FESSIERS			
18h15-18h45	18h00-18h45	18h00-18h45	18h30-19h00	18h15-19h00	
19h00-19h15	18h45-19h30	18h45-19h30	19h15-20h00	19h00-19h30	
				CUISSSES ABDOS FESSIERS	
19h15-20h00	19h30-20h15	19h30-20h00		19h30-20h15	



## STUDIO BIKING RPM

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h30-11h15	12h30-13h15			09h30-10h15	10h15-11h00
18h00-18h45	18h30-19h15	17h30-18h30	19h15-20h00	17h30-18h00	
				<i>SPRINT CYCLING</i> (Le dernier Vendredi du mois)	